

ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ



Научная статья



УДК 159.99

<https://doi.org/10.23947/2658-7165-2024-7-1-105-113>

Особенности восприятия образа собственного тела и самоотношения у женщин с различным индексом массы тела

Луиза А. Етумян  , Наталья Е. Комерова 

Донской государственный технический университет, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1

 luiza.yetumyan@gmail.com

Аннотация

Введение. В настоящее время актуальным объектом исследования является выявление различий в восприятии женщинами фактического веса и субъективной оценки образа собственного тела и самоотношения в связи с весом. Поскольку на восприятие образа собственного тела большое влияние оказывают тенденции в сфере моды и стандарты красоты, транслируемые в обществе, женщины могут проявлять различные когнитивные и поведенческие паттерны в зависимости от своего индекса массы тела.

Цель. Изучить взаимосвязь особенностей восприятия образа собственного тела и самоотношения у женщин с разным индексом массы тела.

Материалы и методы. В исследовании были использованы следующие методики: авторская анкета-опросник Етумян Л. А. и Комеровой Н. Е.; мультимодальный опросник отношения к собственному телу Томаса Кэша (MBSRQ, Thomas F. Cash) в адаптации Баранской Л. Т. и Татауровой С. С. Для математической обработки данных применялись статистический критерий U Манна-Уитни для двух независимых выборок и коэффициент ранговой корреляции г-Спирмена.

Результаты исследования. В исследовании участвовали 137 женщин с различными значениями индекса массы тела в возрасте от 17 до 72 лет. Средний возраст респондентов составил 35 лет. По данным нашего анкетного опроса, более 40 % респондентов имели избыточную массу тела или ожирение 1, 2 или 3 степени. Результаты представлены пятью шкалами, отражающими следующие параметры отношения к собственному телу: оценка внешности, ориентация на внешность, удовлетворенность параметрами тела, озабоченность лишним весом, самооценка веса. Описаны результаты сравнительного анализа в двух группах – женщины с низким и нормальным индексом массы тела и женщины с избыточным индексом массы тела.

Обсуждение результатов. Женщины в группах с различным индексом массы тела имеют отличия в ориентации на внешность. Так, чем выше вес у женщин с высоким ИМТ, тем ниже они оценивают уровень своей привлекательности и тем меньше усилий прилагают для совершенствования своей внешности. Они также более безразличны к внешнему облику. У женщин с низким и нормальным ИМТ такой взаимосвязи не выявлено. Высокая значимость внешности для женщин из обеих подгрупп прямо соотносится с высоким уровнем озабоченности лишним весом, что говорит об отношении к собственному весу как к одному из факторов, определяющих внешнюю привлекательность.

Ключевые слова: самоотношение, образ тела, индекс массы тела, самопринятие, самооценка внешности, удовлетворенность параметрами тела

Для цитирования. Етумян, Л. А., и Комерова, Н. Е. (2024). Особенности восприятия образа собственного тела и самоотношения у женщин с различным индексом массы тела. *Инновационная наука: психология, педагогика, дефектология*, 7(1), 105–113. <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2024-7-1-105-113>

The Specifics of Self-Body Image Perception and Self-conception in Women with Different Body Mass Indexes

Luiza A. Yetumyan , Natalia E. Komerova 

Don State Technical University, 1, Gagarin Sq., Rostov-on-Don, Russian Federation

 luiza.yetumyan@gmail.com

Abstract

Introduction. Currently, a relevant object of research is the identification of differences in women's perception of their actual weight and subjective assessment of their body image and self-conception in relation to weight. Since the perception of body image is greatly influenced by fashion trends and beauty standards broadcast in society, women may exhibit different cognitive and behavioral patterns depending on their body mass index.

Objective. To study the relationship between the features of perception of body image and self-esteem in women with different body mass indexes

Materials and methods. The following methods were used in the study: author's questionnaire-questionnaire of Yetumyan L. A. and Komerova N. A. and Komerova N. E.; Thomas Cash's Multimodal Body Self-Relationship Questionnaire (MBSRQ, Thomas F. Cash) adapted by Baranskaya L. T. and Tataurova S. T. and Tataurova S. C. The Mann-Whitney U statistic for two independent samples and the r-Spearman rank correlation coefficient were used for mathematical processing of the data.

Results. The study included 137 women with different BMI values ranging from 17 to 72 years of age. The mean age of the respondents was 35 years. According to our questionnaire survey, more than 40 % of respondents had overweight or obesity of the 1st, 2nd or 3rd degree. The results are presented by five scales reflecting the following parameters of attitude to one's own body: evaluation of appearance, appearance orientation, satisfaction with body parameters, concern about being overweight, self-assessment of weight. The results of comparative analysis in two groups have been described – women with low and normal BMI and women with excessive BMI.

Discussion. Women in groups with different body mass index have differences in their orientation to appearance. Thus, the higher the weight of women with high BMI, the lower they evaluate the level of their attractiveness and the less effort they put into improving their appearance. They are also more indifferent to appearance. No such correlation was found in women with low and normal BMI. The high importance of appearance for women from both subgroups is directly correlated with a high level of concern about excess weight, which indicates an attitude to one's own weight as one of the factors determining external attractiveness.

Keywords: self-conception, body image, body mass index, self-acceptance, self-assessment of appearance, satisfaction with body parameters

For citation. Yetumyan, L. A., & Komerova, N. E. (2024). The specifics of self-body image perception and self-conception in women with different body mass indexes. *Innovative science: psychology, pedagogy, defectology*, 7(1), 105–113. <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2024-7-1-105-113>

Введение

Во все времена человечество придавало большое значение внешности. Мода на стандарты веса, параметры телосложения, прически, макияж, одежду и другие атрибуты внешней красоты постоянно меняется и побуждает личность к постоянному сравнению себя со стандартами. Женщины по всему миру пытаются справиться с возникающими, в связи с этим, тревожными чувствами и состояниями. Одни смиряются и учатся принимать себя такими, какие есть, другие начинают борьбу с лишним весом и внешними несовершенствами, третьи погружаются в непринятие себя, низкую самооценку, самобичевание. Таким образом, актуальность темы исследования определяется высокой значимостью восприятия женщиной образа собственного тела как предиктора привлекательности, успешности, уверенности и положительной самооценки.

Тема оценки женщиной образа собственного тела и связанного с этим самоотношения является весьма актуальной и затрагивается в работах последних лет как зарубежного, так и отечественного авторства. Известно, что у лиц с ожирением более высокая неудовлетворенность своим телом, чем у людей с нормальными показателями (Weinberger, 2016). Озабоченность избыточным весом и низкая удовлетворенность параметрами собственного тела являются предикторами ограничительного и булимического поведения (Izydorczyk, 2021). S. Papadopoulos и K. Wu приводят аргументы в пользу того, что вред психическому здоровью приносит скорее стигматизация веса, чем ожирение (Papadopoulos, et al., 2015; Wu et al., 2018). Взгляды, мысли и чувства человека относительно своего тела входят в понятие личного образа тела (Grogan, 2021). Tort-Nasarre G. исследуя факторы, влияющие на концепцию образа тела, выделяет влияние СМИ на усваиваемые стереотипы красоты – как правило, девочки хотят представлять себя самой стройной и красивой принцессой (Tort-Nasarre, 2021). А. Г. Продовикова конста-

тирует, что чем выше позитивная оценка собственной внешности, тем меньше женщина в период беременности переживает из-за прибавки в весе (Продовикова и Имайкина, 2019). Также известно, что девочки-подростки более критичны в оценке своей внешности, чем юноши, особенно по параметрам телосложения (Пирогова и Василенко, 2022). А. И. Романица, проводя исследование подростков с ожирением, показывает, что ожирение имеет прямую связь с заниженной самооценкой и тяжелой депрессией (Романица и др., 2020). Т. В. Тарасова отмечает, что у «тучных» детей неприятие своего физического «Я» в сочетании с зависимостью от критического отношения окружающих перерастает в негативное эмоционально-ценностное отношение к своей личности в целом (Тарасова и Гвоздева, 2011). Самоотношение и образ собственного тела изучены достаточно широко, однако в данном проблемном поле по-прежнему существует пробел в представлениях об особенностях самоотношения концепции образа тела у женщин с различными показателями индекса массы тела.

Таким образом, целью нашего исследования является изучение взаимосвязи особенностей восприятия образа собственного тела и самоотношения у женщин с разным индексом массы тела (ИМТ). В соответствии с целью были выдвинуты следующие гипотезы:

- 1) ориентация женщин на внешность в группах с разным ИМТ может иметь различия;
- 2) женщины из группы с высоким ИМТ могут иметь низкую оценку своей внешности и придавать ей меньшее значение;
- 3) восприятие образа собственного тела для женщин из обеих подгрупп может быть взаимосвязана с высоким уровнем озабоченности лишним весом.

Материалы и методы

Для изучения оценки различных аспектов образа собственного тела использовался мультимодальный опросник отношения к собственному телу Томаса Кэша (MBSRQ, Thomas F. Cash) в адаптации Л. Т. Баранской и С. С. Татауровой

Для диагностики ИМТ была разработана авторская анкета-опросник.

Для их обработки использовались стандартные методы описательной статистики в программном пакете статистического анализа IBM SPSS Statistics 22. Значимость различий анализировалась с использованием критерия U Манна-Уитни для двух независимых выборок. Корреляционные связи исследовались с помощью расчета коэффициентов ранговой корреляции г-Спирмена.

Результаты исследования

В исследовании участвовали 137 женщин с различными значениями индекса массы тела в возрасте от 17 до 72 лет. Средний возраст респондентов составил 35 лет (стандартное отклонение – 10,5 лет). Из них 8 человек с недостаточным индексом массы тела (18,4 и менее), 73 человека с индексом массы тела в пределах нормы (от 18,5 до 24,9), 28 – с избыточной массой тела (ИМТ от 25,0 до 29,9), 17 человек с ожирением первой степени (ИМТ от 30,0 до 34,9), 6 человек с ожирением второй степени (ИМТ от 35,0 до 39,9) и 5 человек с ожирением третьей степени и выше (ИМТ 40 и более). Индекс массы тела был определен по формуле Кетле $ИМТ = \text{кг}/\text{м}^2$. Данные диапазона ИМТ для нашего исследования были взяты с сайта Всемирной организации здравоохранения.

Данные о статистике индекса массы тела (ИМТ) участвующих в исследовании респондентов были получены из авторской анкеты опросника (Л. А. Етумян, Н. Е. Комерова). По данным опроса, более 40 % респондентов имели избыточную массу тела или ожирение 1, 2 или 3 степени (таблица 1).

Таблица 1

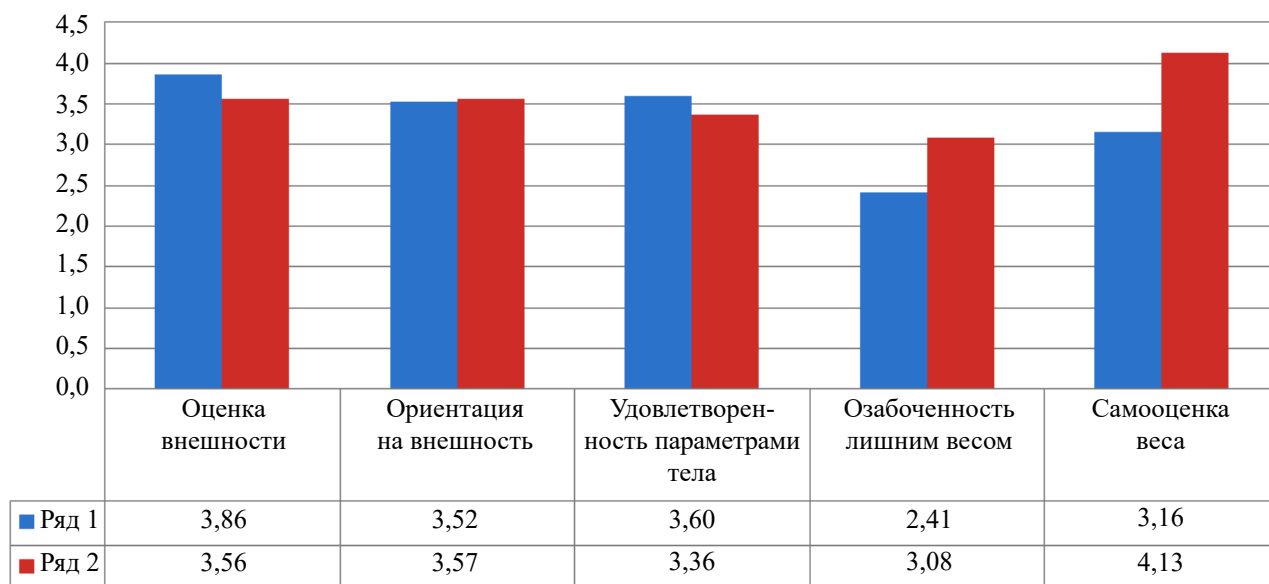
Статистика ИМТ респондентов, принимающих участие в исследовании

Подгруппа	Масса тела	ИМТ	Количество респондентов по ИМТ	Количество респондентов в подгруппе
А	Недостаточная	менее 18,4	8	81
	Нормальная	18,5–24,9		
Б	Избыточная	25,0–29,9	28	56
	Ожирение 1 степени	30,0–34,9	17	
	Ожирение 2 степени	35,0–39,9	6	
	Ожирение 3 степени	более 40,0	5	
Всего				137

В результате диагностики по методике «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» были получены данные, представленные на рисунке 1.

Рисунок 1

Графическое представление сравнения средних значения в выборках испытуемых по шкалам методики «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу», Т. Кэш, в баллах



Примечание: Ряд 1 – Подгруппа А (женщины с недостаточной и нормальной массой тела), Ряд 2 – Подгруппа Б (женщины с массой тела от избыточной до ожирения 3 степени).

В подгруппе А выше средние значения по шкалам «Оценка внешности» (3,86 и 3,56) и «Удовлетворенность параметрами тела» (3,6 и 3,36). Данный факт указывает на то, что женщины этой выборки высоко оценивают свою привлекательность в целом и довольны отдельными параметрами своего тела. Значения по шкалам «Ориентация на внешность» (3,52 и 3,57), «Озабоченность лишним весом» (2,41 и 3,08) и «Самооценка веса» (3,16 и 4,13) выше в подгруппе Б. Это свидетельствует в пользу того, что респонденты данной подгруппы придают меньшую значимость внешнему облику и прикладывают меньше усилий для улучшения своей внешности. Однако они подвержены большему беспокойству по поводу своего лишнего веса и в целом чаще оценивают свой вес как высокий. Значения всех пяти шкал, рассмотренных выше, находятся в пределах нормы, однако значение шкалы «Самооценка веса» для Подгруппы Б приближается к верхней границе нормы.

Результаты статистического анализа данных по методике «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» по критерию U-Манна-Уитни представлены в таблице 2.

Таблица 2

Результаты статистического анализа данных по методике «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» с помощью критерия U-Манна-Уитни

Наименование показателя	Средние значения		Уровень статистической значимости (p)
	Подгруппа А (недостаточная + нормальная МТ)	Подгруппа Б (избыточный вес + ожирение)	
Оценка внешности	3,86	3,56	0,060
Ориентация на внешность	3,52	3,57	0,761
Удовлетворенность параметрами тела	3,60	3,36	,019*
Озабоченность лишним весом	2,41	3,08	,000**
Самооценка веса	3,16	4,13	,000**

Примечание: Символом «**» обозначены различия на уровне $p < 0,01$, «*» – на уровне $p < 0,05$.

По шкале «Оценка внешности» значения в подгруппе А (3,86) выше, чем в подгруппе Б (3,56). Таким образом, можно предположить, что женщины с низким ИМТ имеют высокий уровень оценки своей внешности, что характеризует их как более уверенных в своей привлекательности.

По шкале «Ориентация на внешность» результаты не имеют значимых различий (подгруппа А – 3,52 и подгруппа Б – 3,57). Это отражает, что все женщины, независимо от их веса, считают внешний облик важным фактором в структуре образа «Я». Они вкладывают усилия, время и деньги в совершенствование своей внешности.

Статистически значимые различия выявлены по трем шкалам. Результаты по шкале «Удовлетворенность параметрами тела» (подгруппа А – 3,60, подгруппа Б – 3,08) демонстрируют, что женщины с высоким ИМТ недовольны параметрами своего тела или ниже оценивают отдельные аспекты своего тела. Данные по шкале «Озабоченность лишним весом» (подгруппа А – 2,41, подгруппа Б – 3,08) показывают, что в обеих подгруппах восприятие образа собственного тела взаимосвязано с высоким уровнем озабоченности лишним весом, но для женщин из подгруппы с высоким ИМТ эта связь сильнее выражена. Значения «Самооценка веса» (подгруппа А – 3,16, подгруппа Б – 4,13) свидетельствуют о том, что женщины второй подгруппы чаще склонны отмечать избыточность своего веса. В целом, мы можем предположить, что женщины подгруппы А более удовлетворены параметрами своего тела, а женщины из подгруппы Б более подвержены страху набрать вес и чаще склонны оценивать свой вес как лишний.

Далее рассмотрим корреляционные связи между параметрами ИМТ, возраста и параметров образа тела и отношения к собственному телу в подгруппе А, которые представлены в таблице 3.

Таблица 3

Анализ корреляционных связей по шкалам методики «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» по методу ранговой корреляции Спирмена (подгруппа А)

	Ориентация на внешность	Удовлетворенность параметрами тела	Озабоченность лишним весом	Самооценка веса
ИМТ				,451**
Оценка внешности	,265*	,635**		–,228*
Ориентация на внешность			,449**	,283*
Удовлетворенность параметрами тела				–,343**
Озабоченность лишним весом				,634**

Примечание: символом «**» обозначены различия на уровне $p < 0,01$, «*» – на уровне $p < 0,05$.

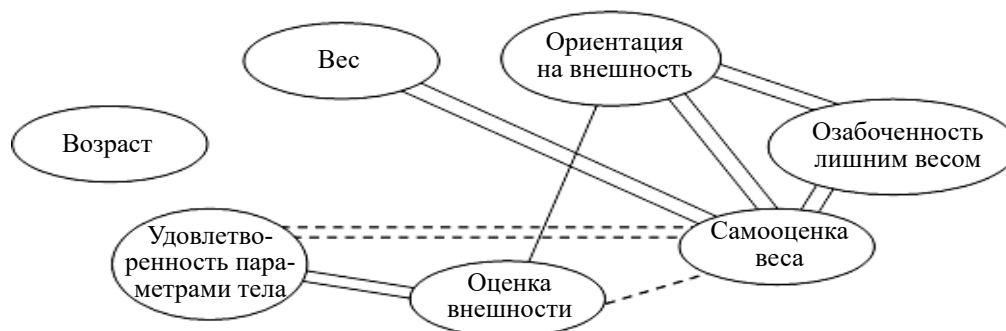
Шкала «Ориентация на внешность» имеет прямую корреляцию со шкалой «Озабоченность лишним весом» (,449**), т. е. чем больше женщины подгруппы А придают значение внешности, тем больше они ориентированы на контроль и снижение веса.

Значения ИМТ не имеют статистически подтвержденных связей со шкалами «Оценка внешности» и «Ориентация на внешность» в подгруппе А. Шкала «Самооценка веса» имеет прямые связи со значениями ИМТ (,451**) и шкалами «Ориентация на внешность» (,283*), «Озабоченность лишним весом» (,634**) и обратные связи со шкалами «Оценка внешности» (–,228*) и «Удовлетворенность параметрами тела» (–,343**). Можем предположить, что чем выше у женщины самооценка собственного веса, тем выше у нее тревожность по поводу лишнего веса и тем больший вклад в улучшение своей внешности она делает, при этом снижается оценка собственной привлекательности в целом и удовлетворенность отдельными параметрами своего тела.

Шкала «Оценка внешности» имеет прямую связь с «Ориентацией на внешность» (,265*) и «Удовлетворенностью параметрами своего тела» (,635**). Можем предположить, что чем более привлекательными считают себя женщины из подгруппы А, тем более они удовлетворены и отдельными параметрами своего тела, и тем больший вклад в усовершенствование своей внешности они делают. Рассмотренные данные представлены графически на рисунке 2.

Рисунок 2

Графическое представление корреляционной плеяды в подгруппе А



Перейдем к анализу взаимосвязей между параметрами ИМТ, возраста, параметров образа тела и отношения к собственному телу в подгруппе Б, которые представлены в таблице 4.

Таблица 4

Анализ корреляционных связей по шкалам методики «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» по методу ранговой корреляции Спирмена (подгруппа Б)

	Оценка внешности	Ориентация на внешность	Удовлетворенность параметрами тела	Озабоченность лишним весом	Самооценка веса
ИМТ	–,335*	–,314*			,663**
Оценка внешности			,876**	–,315*	–,628**
Ориентация на внешность				,363**	–,325*
Удовлетворенность параметрами тела				–,294*	–,584**
Озабоченность лишним весом					,342**

Примечание: символом «**» обозначены различия на уровне $p < 0,01$, «*» – на уровне $p < 0,05$.

Шкала «Ориентация на внешность» имеет прямую корреляцию со шкалой «Озабоченность лишним весом» (,363**), т. е. чем больше женщины подгруппы Б придают значение внешности, тем больше они ориентированы на контроль и снижение веса.

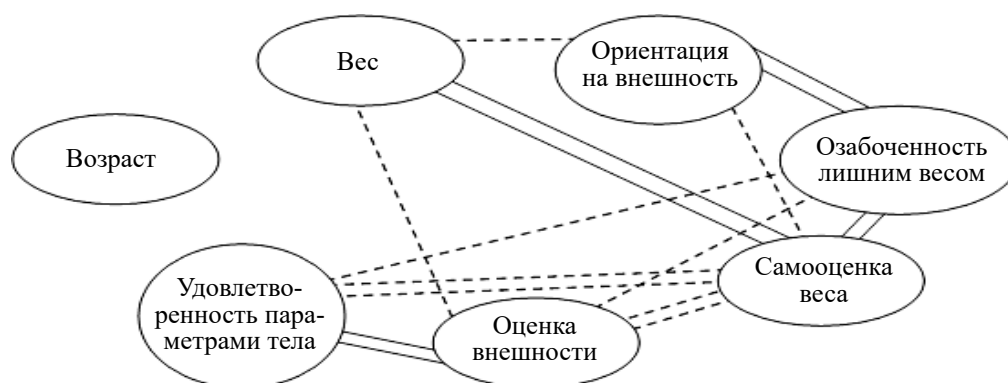
Значения ИМТ в подгруппе Б имеют обратную связь со шкалами «Оценка внешности» (–,335*) и «Ориентация на внешность» (–,314*). Эти данные дают нам возможность предположить, что чем выше ИМТ у женщин подгруппы Б, тем ниже они оценивают свою внешность и меньше усилий вкладывают в улучшение своего внешнего облика.

Шкала «Оценка внешности» имеет прямую корреляцию со шкалой «Удовлетворенностью параметрами тела» (,876**) и обратную связь со шкалами «Озабоченность лишним весом» (–,315*) и «Самооценка веса» (–,628**). Можем предположить, что, чем меньше вес женщин в подгруппе Б по их собственным представлениям, тем более привлекательными они себя чувствуют и тем более они удовлетворены отдельными параметрами своего тела. Удовлетворенность параметрами тела имеет обратную связь со шкалами «Озабоченность лишним весом» (–,294*) и «Самооценка веса» (,584**). Это позволяет нам предположить, что в этой группе женщин вес является значимым параметром внешнего облика.

Шкала «Самооценка веса» также имеет прямую корреляцию с ИМТ (,663**) и шкалой «Озабоченность лишним весом» (,342**) и обратную связь со шкалой «Ориентация на внешность», т. е., чем выше вес, тем выше уровень тревожности по поводу этого параметра, но тем меньшее значение придается ценности собственного внешнего облика и прилагается меньше усилий по совершенствованию своей внешности. Рассмотренные данные представлены графически на рисунке 3.

Рисунок 3

Графическое представление корреляционной плеяды в подгруппе Б



Обсуждение результатов

Исследования схожей тематики проводились различными авторами. Так, К. И. Соколова отмечает, что ожирение негативно влияет на развитие самооценки подростков, провоцирует формирование стойких негативных

эмоциональных состояний и акцентуаций характера (Соколова и Козырева, 2023). М. И. Латышева пишет, что «девушки с избыточным индексом массы тела характеризуются устойчиво заниженной самооценкой, ожиданием антипатии со стороны другого, склонностью к самообвинениям, низким уровнем самоуважения и интереса к себе» (Латышева, 2018, с. 415). Э. Д. Сулеймановой выявлено, что к характерным психологическим особенностям женщин с избыточным весом относятся алекситимия, недостаток самоуважения и самопринятия, недовольство собственной внешностью (Сулейманова и Данилова, 2018). Следовательно ожирение является фактором формирования психологических характеристик личности и негативного самоотношения.

О. А. Зацепина заключает, что «высокая озабоченность лишним весом связана с низкой самооценкой. Обеспокоенность набором веса может выражать сложности с принятием себя и изменений своей внешности, которые сопровождают низкую самооценку. Однако универсальность этого вывода не может постулироваться вне изучения индивидуальных особенностей и эмоциональных реакций определённого типа женщин» (Зацепина и др., 2022, с. 658). Данные выводы подчеркивают, что на самовосприятие своего внешнего облика и, следовательно, на самооценку большое влияние оказывает не только фактическое наличие лишнего веса (ИМТ выше нормы), но и субъективные представления о собственном весе.

Наш вывод о том, что женщины с избыточной массой тела придают большее значение статусу веса в структуре удовлетворенности образом своего тела, соотносится с результатами исследований L. Zaccagnì коллегами, которые заметили, что в числе мотивов при занятиях спортом было названо, что «занятия спортом приводят к похудению», при этом желание быть стройнее было выявлено у обоих полов, но у девочек оно было сильнее (Zaccagnì, et al., 2023).

Заключение. В результате проведенного исследования можно сделать выводы, что самовосприятие и отношение женщин к своему телу имеет свои психологические отличия в зависимости от индекса массы тела. Для женщин обеих подгрупп выявлена прямая взаимосвязь значимости внешности с высоким уровнем озабоченности лишним весом. Полученные данные позволяют заключить, что вне зависимости от фактического ИМТ для женщины ее вес является значимым компонентом в структуре собственной привлекательности.

Уровень значимости собственного внешнего облика и усилия, прилагаемые для повышения своей привлекательности, также имеют отличия в группах. Чем выше ИМТ респондентов из подгруппы Б (женщины с индексом массы тела от избыточного до ожирения 3 степени), тем ниже они оценивают уровень своей привлекательности и тем меньше усилий прилагают для совершенствования своей внешности. В подгруппе А (женщины с низким и нормальным ИМТ) такой взаимосвязи не выявлено.

Следовательно, независимо от фактического веса, женщины связывают отсутствие лишнего веса с внешней привлекательностью – чем выше значимость внешности, тем выше озабоченность лишним весом. Также отличительной чертой женщин, имеющих избыточную массу тела, является связь между оценкой внешности и ориентацией на внешность – чем ниже оценка собственной внешности, тем меньше готовность к самосовершенствованию, выше безразличие к внешнему облику.

Список литературы

- Зацепина, О. А., Горелова, Г. Г., Батурина, Н. В., и Рыжкова, М. И. (2022). Сравнительное исследование самовосприятия образа тела по гендерному признаку. *Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта*, 11(213), 656–660.
- Латышева, М. А. (2018). Особенности самоотношения девушек с различными индексами массы тела: к вопросу о практических возможностях психодиагностического инструментария. *Мир науки, культуры, образования*, 6(73), 414–415.
- Пирогова, О. Д., и Василенко, В. Е. (2022). Удовлетворенность образом тела и межличностные отношения у старших подростков. *Мир науки. Педагогика и психология*, 10(2), 25.
- Продовикова, А. Г., и Имайкина, Л. Р. (2019). Особенности восприятия собственного тела у беременных женщин. *Социальные и гуманитарные науки: теория и практика*, 1(3), 696–710.
- Романица, А. И., Поляков, В. М., Погодина, А. В., Мясищев, Н. А., Климкина, Ю. Н., и Рычкова, Л. В. (2020). Подросток с ожирением: социально-психологический портрет. *Acta Biomedica Scientifica*, 5(6), 179–187.
- Соколова, К. И., и Козырева, В. В. (2023). Анализ психологических факторов социально-психологической адаптации подростков с ожирением. *Международный журнал гуманитарных и естественных наук*, 2–1(77), 54–57. <https://doi.org/10.24412/2500-1000-2023-2-1-54-57>
- Сулейманова, Э. Д., и Данилова, М. А. (2018). Изучение психологических особенностей личности женщин зрелого возраста, склонных к избыточному весу. *Теория и практика современной науки*, 5(35), 806–812.
- Тарасова, Т. В., и Гвоздева, Н. В. (2011). Физический образ «я» у подростков, страдающих ожирением. *Инженерные технологии и системы*, 2, 241–243.
- Grogan, S. (2021). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge.
- Izydorczyk, B., Khanh Ha, T. T., Lipowska, M., Sitnik-Warchulska, K., & Lizińczyk, S. (2021). Psychological Risk Factors for the Development of Restrictive and Bulimic. Eating Behaviors: A Polish and Vietnamese Comparison. *Nutrients*, 13(3), 910. <https://doi.org/10.3390/nu13030910>

- Papadopoulos, S., & Brennan, L. (2015). Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: a systematic literature review. *Obesity (Silver Spring, Md.)*, 23(9), 1743–1760. <https://doi.org/10.1002/oby.21187>
- Tort-Nasarre, G., Pocallet, P. M., & Artigues-Barberà, E. (2021). The Meaning and Factors That Influence the Concept of Body Image: Systematic Review and Meta-Ethnography from the Perspectives of Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1140. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031140>
- Weinberger, N.A., Kersting, A., Riedel-Heller, S., & Luck-Sikorski, C. (2016). Body Dissatisfaction in Individuals with Obesity Compared to Normal-Weight Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Facts*, 9(6), 424–441. <https://doi.org/10.1159/000454837>
- Wu, Y. K., & Berry, D. C. (2017). Impact of weight stigma on physiological and psychological health outcomes for overweight and obese adults: A systematic review. *Journal of advanced nursing*, 74(5), 1030–1042. <https://doi.org/10.1111/jan.13511>
- Zaccagni, L., Rosa, L., Toselli, S., & Gualdi-Russo, E. (2023). Sports Practice, Body Image Perception, and Factors Involved in Sporting Activity in Italian Schoolchildren. *Children*, 10(12), 1850. <https://doi.org/10.3390/children10121850>

References

- Grogan, S. (2021). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge.
- Izydorczyk, B., Khanh Na, T. T., Lipowska, M., Sitnik-Warchulska, K., & Lizińczyk, S. (2021). Psychological Risk Factors for the Development of Restrictive and Bulimic. Eating Behaviors: A Polish and Vietnamese Comparison. *Nutrients*, 13(3), 910. <https://doi.org/10.3390/nu13030910>
- Latysheva, M. A. (2018). The specifics of self-conception in girls with different body mass indices: to the question about the practical opportunities of psychodiagnostic tools. *World of Science, Culture, Education*, 6(73), 414–415.
- Papadopoulos, S., & Brennan, L. (2015). Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: a systematic literature review. *Obesity (Silver Spring, Md.)*, 23(9), 1743–1760. <https://doi.org/10.1002/oby.21187>
- Pirogova, O. D., & Vasilenko, V. E. (2022). Satisfaction with body image and interpersonal relationships in older adolescents. *World of Science. Pedagogy and Psychology*, 10(2), 25.
- Prodivikova, A. G., & Imaikina, L. R. (2019). Features of perception of own body in pregnant women. *Social and Humanities: theory and practice*, 1(3), 696–710.
- Romanitsa, A. I., Polyakov, V. M., Pogodina, A. V., Myasishchev, N. A., Klimkina, Y. N., & Rychkova, L. V. (2020). Obese Adolescent: Social and Psychological Portrait. *Acta Biomedica Scientifica*, 5(6), 179–187.
- Sokolova, K. I., & Kozyreva, V. V. (2023). Analysis of psychological factors of socio-psychological adaptation of adolescents with obesity. *International Journal of Humanities and Natural Sciences*, 2–1(77), 54–57. <https://doi.org/10.24412/2500-1000-2023-2-1-54-57>
- Suleymanova, E. D., & Danilova, M. A. (2018). Study of psychological features of personality of mature women prone to overweight. *Theory and practice of modern science*, 5(35), 806–812.
- Tarasova, T. V., & Gvozdeva, N. V. (2011). Physical image of the self in obese adolescents. *Engineering Technologies and Systems*, 2, 241–243.
- Tort-Nasarre, G., Pocallet, P. M., & Artigues-Barberà, E. (2021). The Meaning and Factors That Influence the Concept of Body Image: Systematic Review and Meta-Ethnography from the Perspectives of Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1140. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031140>
- Weinberger, N.A., Kersting, A., Riedel-Heller, S., & Luck-Sikorski, C. (2016). Body Dissatisfaction in Individuals with Obesity Compared to Normal-Weight Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Facts*, 9(6), 424–441. <https://doi.org/10.1159/000454837>
- Wu, Y. K., & Berry, D. C. (2017). Impact of weight stigma on physiological and psychological health outcomes for overweight and obese adults: A systematic review. *Journal of advanced nursing*, 74(5), 1030–1042. <https://doi.org/10.1111/jan.13511>
- Zaccagni, L., Rosa, L., Toselli, S., & Gualdi-Russo, E. (2023). Sports Practice, Body Image Perception, and Factors Involved in Sporting Activity in Italian Schoolchildren. *Children*, 10(12), 1850. <https://doi.org/10.3390/children10121850>
- Zatsepina, O. A., Gorelova, G. G., Baturina, N. V., & Ryzhkova, M. I. (2022). A comparative study of self-perception of body image by gender. *Scientific Notes of P. F. Lesgaft University*, 11(213), 656–660.

Об авторах:

Луиза Арменаковна Етумян, ассистент кафедры общей и консультативной психологии, Донской государственной технической университет (Российская Федерация, 344000, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1), [ORCID, luiza.yetumyan@gmail.com](https://orcid.org/luiza.yetumyan@gmail.com)

Наталья Евгеньевна Комерова, ассистент кафедры общей и консультативной психологии, Донской государственной технической университет (Российская Федерация, 344000, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1), [ORCID, komerova.nata@gmail.com](https://orcid.org/komerova.nata@gmail.com)

Поступила в редакцию 19.10.2023

Поступила после рецензирования 19.11.2024

Принята к публикации 20.11.2024

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Все авторы прочитали и одобрили окончательный вариант рукописи.

About the Authors:

Luiza Armenakovna Etumyan, Assistant, Department of General and Counseling Psychology, Don State Technical University (1, Gagarin Sq., Rostov-on-Don, 344003, Russian Federation), [ORCID](#), luiza.yetumyan@gmail.com

Natalia Evgenievna Komerova, Assistant, Department of General and Counseling Psychology, Don State Technical University (1, Gagarin Sq., Rostov-on-Don, 344003, Russian Federation), [ORCID](#), komerova.nata@gmail.com

Received 19.10.2023

Revised 19.11.2024

Accepted 20.11.2024

Conflict of interest

The authors do not have any conflict of interest

All authors have read and approved the final manuscript.