

ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ GENERAL PSYCHOLOGY, PERSONALITY PSYCHOLOGY



УДК 159.99

Оригинальное эмпирическое исследование

<https://doi.org/10.23947/2658-7165-2025-8-3-18-26>



FGLNFT

Особенности жизнестойкости и временной перспективы у лиц, проживающих в условиях локального военного конфликта: результаты эмпирического исследования

Сергей В. Сотников ✉, Светлана М. Лютова
Макеевская аграрная академия, г. Макеевка, Российская Федерация
✉ lifastraton@yandex.ru

Аннотация

Введение. В статье представлен сравнительный анализ диагностических данных по выявлению особенностей и характеристик жизнестойкости как устойчивого психологического конструкта у обследуемых, проживающих на территориях локального военного конфликта.

Цель. Изучить особенности проявлений жизнестойкости разновозрастных лиц мужского и женского пола, проживающих в зоне локального военного конфликта, выявить взаимосвязи между жизнестойкостью и временными перспективами.

Материалы и методы. Для реализации цели исследования были использованы следующие методики исследования: методика «Тест жизнестойкости» С.Мадди, в адаптации Осина (скрининговая версия); опросник временной перспективы (ZTP1) Ф. Зимбардо, А. Гонзалес. Статистическая обработка данных включала стандартные методы описательной статистики, проверки на нормальность распределения (критерий согласия Шапиро-Уилка), по результатам которой был применен непараметрический метод – коэффициент ранговой корреляции Спирмена и критерий Манна Уитни.

Результаты исследования. Объектом исследования выступили лица, проживающие в зоне СВО. В качестве предмета исследования рассмотрены особенности проявлений жизнестойкости лиц, проживающих в условиях военного конфликта. В исследовании приняло участие 239 человек, преподавателей высшей школы ДНР, ЛНР, Херсонской области.

Заключение. Полученные результаты позволяют разработать систему психологического сопровождения обследуемых из новых территорий РФ с целью повышения уровня социальной адаптации и актуализации устойчивых жизненных перспектив.

Ключевые слова: смысловая сфера личности, жизнестойкость, временная перспектива, личностная устойчивость, специальная военная операция

Для цитирования. Сотников, С. В., и Лютова, С. М. (2025). Особенности жизнестойкости и временной перспективы у лиц, проживающих в условиях локального военного конфликта: результаты эмпирического исследования. *Инновационная наука: психология. педагогика. дефектология*, 8(3), 18–26. <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2025-8-3-18-26>

Original Empirical Research

Peculiarities of Resilience and Time Perspective in Individuals Living in A Local Military Conflict: Results of an Empirical Study

Sergey V. Sotnikov ✉, Svetlana M. Lyutova
Makeyevka Agrarian Academy, Makeyevka, Russian Federation
✉ lifastraton@yandex.ru

Abstract

Introduction. The article presents a comparative analysis of diagnostic data on identifying the features and characteristics of resilience as a stable psychological construct in the subjects living in the territories of local military conflict.

Objective. To study the peculiarities of manifestations of resilience in different-aged male and female subjects living in the local military conflict zone, to reveal the interrelations between resilience and time perspectives.

Materials and Methods. The following research methods were used to realize the purpose of the study: the “Test of Resilience” technique by S. Muddy, adapted by Osin (screening version); the time perspective questionnaire (ZTPI) by F. Zimbardo, A. Gonzalez. Statistical processing of the data included standard methods of descriptive statistics, testing for normality of distribution (Shapiro-Wilk test of agreement), according to the results of which a non-parametric method – Spearman’s rank correlation coefficient and Mann-Whitney test were applied.

Results. The object of the study was persons living in the area of SWO. The subject of the study is peculiarities of manifestations of resilience of persons living in the conditions of military conflict. The study involved 239 people, teachers of higher education in the DNR, LNR, Kherson region.

Conclusion. The obtained results allow us to develop a system of psychological support for the subjects from the new territories of the Russian Federation in order to increase the level of social adaptation and actualization of sustainable life prospects.

Keywords: semantic sphere of personality, life stability, time perspective, personal stability, special military operation

For Citation. Sotnikov, S. V., and Lyutova, S. M. (2025). Peculiarities of resilience and time perspective in individuals living in a local military conflict: results of an empirical study. *Innovative Science: psychology. pedagogy. defectology*, 8(3), 18–26. <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2025-8-3-18-26>

Введение

Проживание в зоне локального вооруженного конфликта несомненно сопровождается повышенным уровнем стресса для человека (Овчинников и др., 2023). Стрессовые ситуации являются факторами риска как для психологического здоровья личности в целом, так и в контексте целостности «Я» и жизнедеятельности (Авдентова, 2022; Ефремкина, 2023). Переживание своей целостности и согласованности во времени предполагает особый тип временной интеграции своего опыта (Аванесян, 2022). Однако длительное воздействие стресса на жизнь и психическое состояние человека чревато негативными последствиями для целостности его временной перспективы (Квасова, 2013), нарушая баланс ее структурных элементов и вызывая ряд трансформаций (Зудова, 2024):

- разрушение связи опыта и времени;
- временную дезориентацию (Свешникова и Евтухова, 2023);
- реакции вневременности;
- туннельное видение событий жизни.

В целом длительное пребывание в стрессовой ситуации и получение травматического опыта оттягивают внимание от настоящего и будущего, акцентируя негативные аспекты прошлого (Панич, 2024; Головаха и Кроник, 1984). В частности, на степень искажения временной перспективы оказывают влияние следующие аспекты стрессовой ситуации (Зудова, 2024; Руденко, 2023):

- уровень стрессогенности ситуации или тяжесть травмы;
- длительность воздействия;
- тип временной организации личности;
- степень сформированности личностных качеств жизнестойкости и смысложизненных ориентаций.

Ситуация военного конфликта как стрессогенный фактор предполагает наличие у человека определенных личностных черт, позволяющих ему справиться с ее воздействием (Ситнова, 2020). Среди таких черт авторы выделяют компоненты мотивационно-потребностной сферы, самоактуализации личности, системы смысложизненных ориентаций и личностных смыслов, определенные свойства темперамента и черты характера (Бойко, 2021). Сильные травмирующие события влекут за собой слом или трансформацию системы ценностей (Besika, 2022), убеждений, представлений о мире и о себе, что при отсутствии замены может привести к деструктивным проявлениям (Абакумова и Рядинская, 2017; Абакумова и др., 2023). В постконфликтном обществе психологическое состояние населения находится под влиянием травматизации, что проявляется в ее влиянии на социальные процессы, такие как познание, интеграция и дифференциация (Нестик, 2023; Miconi, 2022). К интеграции здесь относят различные формы внутригрупповой солидарности и гражданского участия, тогда как дифференциация подразумевает снижение социального доверия, радикализация и рост чувствительности к социальному неравенству (Нестик, 2023).

Конструктивное переживание экстремальных ситуаций и совладание со стрессорами обеспечивается благодаря феномену жизнестойкости (Новикова, 2022). Данная категория обеспечивает человека необходимыми ресурсами для преодоления последствий травмирующего опыта и снижения уровня травматизации. В связи с этим приоритетной задачей в процессе психологического сопровождения личности в ситуации военного конфликта должно выступать формирование и развитие в первую очередь жизнестойкости и личностных качеств, способствующих позитивному отношению к жизни.

Цель исследования – изучить особенности проявлений жизнестойкости разновозрастных лиц мужского и женского пола, проживающих в зоне локального военного конфликта

Объект исследования – лица, проживающие в зоне СВО.

Предмет исследования – особенности проявлений жизнестойкости лиц, проживающих в условиях военного конфликта.

Гипотезы исследования:

1. вероятно, что разновозрастные группы респондентов мужского и женского пола, проживающих в зоне военного конфликта, могут иметь особенности в выраженности жизнестойкости и временных ориентаций;
2. вероятно, корреляционные связи между жизнестойкостью и временными перспективами личности могут различаться у разновозрастных групп разного пола, проживающих в зоне военного конфликта.

Материалы и методы

Для реализации цели исследования были использованы следующие методики исследования:

- Методика «Тест жизнестойкости» С.Мадди, в адаптации Осина (скрининговая версия).
- Опросник временной перспективы (ZTP1) Ф. Зимбардо, А. Гонзалес.

Опросник временной перспективы (ZTP1) Ф. Зимбардо, А. Гонзалес. Адаптация русскоязычной версии проведена Е. Т. Соколовой и О. В. Митиной. Методика направлена на изучение отношения личности к временному континууму – прошлое, настоящее, будущее. Опросник представлен 56 вопросами, ответы по которой распределяются по 5-балльной шкале Ликкерта, и позволяют определить уровень выраженности 5 основных шкал:

- негативное прошлое;
- позитивное прошлое;
- настоящее гедонистическое;
- настоящее фаталистическое;
- будущее.

Методика позволяет выявить отношение к прошлому в зависимости от эмоционального восприятия прошлых событий. Негативные события влияют на особенности принятия своей жизни, способствуют формированию разочарованию, болезненного восприятия своего опыта. И наоборот позитивное прошлое способствуют принятию своей прошлой жизни, теплоте и сентиментальному отношению и выступает ресурсом для настоящего. Настоящее гедонистическое отражает поиск новых ощущений, ориентацию на получение удовольствия и риск. Настоящее фаталистическое выражает отношение к жизни как неизбежному року судьбы, который невозможно изменить. Будущее выражает нацеленность на перспективу, мотивацию на реализацию жизненных целей.

Достоверность результатов исследования обеспечивалась использованием в исследовании методов статистики и стандартного программного пакета для статистической обработки данных Statistica. Математическая обработка данных включала стандартные методы описательной статистики, проверки на нормальность распределения (критерий согласия Шапило-Уилка), по результатам которой был применен непараметрический метод – коэффициент ранговой корреляции Спирмена и критерий Манна Уитни.

Результаты исследования

В исследовании приняло участие 239 человек, преподавателей высшей школы ДНР, ЛНР, Херсонской области.

Из них:

- женщин – 80 %;
- мужчин – 20 %;
- группа, 24–39 лет – 40 %;
- группа, 40–55 лет – 60 %.

Основную часть выборки (80 %) составили женщины, соответственно мужчины остальные 20 %. Распределение женской группы по возрастам представлено двумя подгруппами – 24–39 лет – 84 % и 40–55 лет – 78 %, мужские подгруппы распределились следующим образом группа 24–39 лет – 16 % и группа 40–55 лет – 22 % (таблица 1).

Таблица 1

Распределение респондентов по полу и возрасту

	Группа, 24–39 лет	Группа, 40–55 лет
Женщины	84 %	78 %
Мужчины	16 %	22 %

С целью изучения уровня жизнестойкости у групп респондентов, принимающих участие в исследовании, была использована методика «Тест жизнестойкости» С. Мадди (рисунок 1).

Анализ результатов диагностики демонстрирует уровень выраженности показателей жизнестойкости у двух смешанных возрастных групп респондентов.

Согласно полученным результатам, вовлеченность в процесс жизни у более молодой возрастной группы несколько ниже, чем у более старшей группы (40–45 лет). Респонденты более возрастной группы больше получают удовольствия от жизни, они чувствуют большую уверенность в себе, в том, что они делают что-то важное в своей жизни.

Рисунок 1

Результаты диагностики по методике «Тест жизнестойкости» у двух возрастных групп респондентов



Выраженность шкалы «контроль» у обеих групп находится в пределах средних на границе с высокими значениями, что говорит о том, что люди находятся в ситуации военного конфликта, но не ощущают беспомощности, они выбирают для себя стратегию преодоления и уверены, что могут повлиять на ход событий своей жизни.

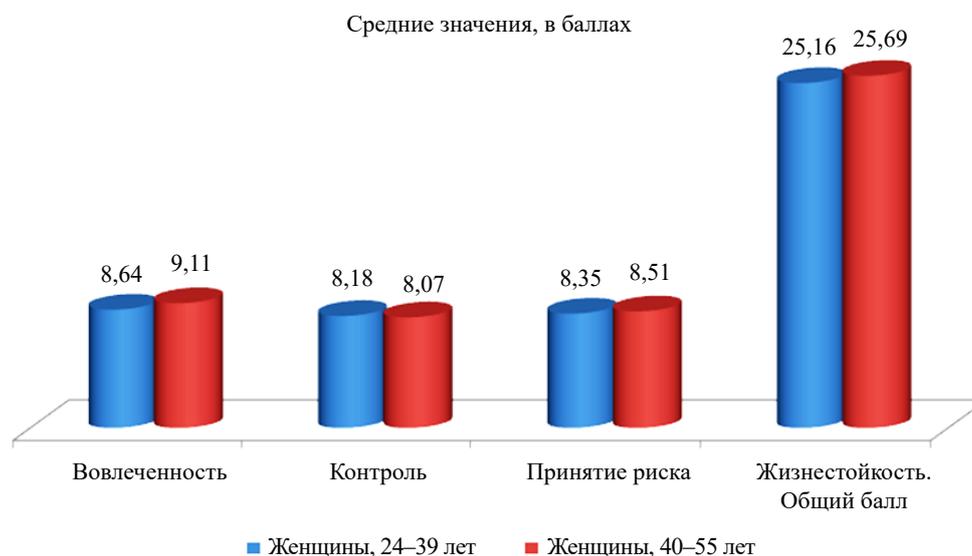
Принятие риска также находится на границе средних и высоких значений у обеих разновозрастных групп респондентов. Респонденты обеих групп готовы рисковать в условиях неясности и непредсказуемости и приобретать необходимый жизненный опыт.

Общий балл жизнестойкости свидетельствует о высокой способности респондентов справляться с жизненными трудностями, проявлять жизнестойкость в кризисных ситуациях.

Анализ результатов в разновозрастных группах женского пола показал сходную картину (рисунок 2).

Рисунок 2

Выраженность показателей жизнестойкости у двух разновозрастных групп женского пола

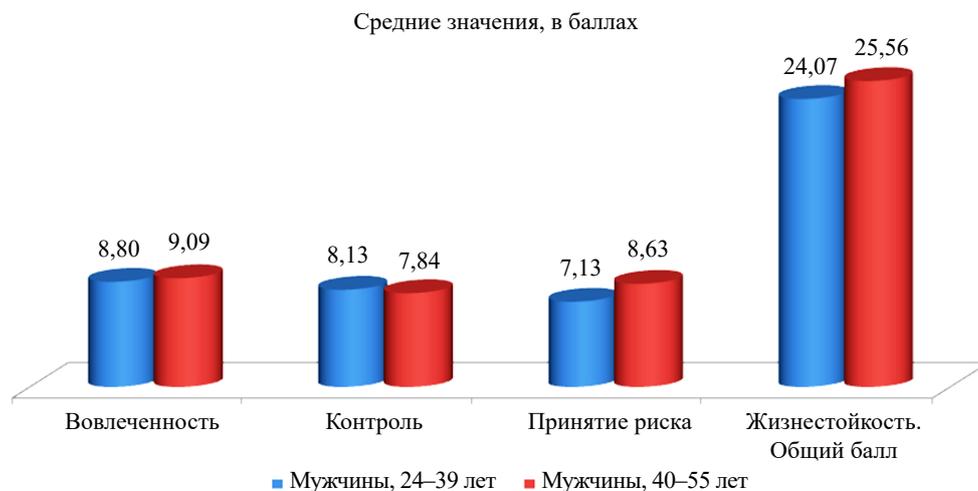


Уровень вовлеченности в процесс жизни, удовлетворенность результатами своей жизни у группы женщин (40–55 лет) выше, чем у более молодой выборки респондентов. Они с большим оптимизмом смотрят в будущее и активнее включаются в жизненные ситуации. Респонденты обеих групп способны осуществлять контроль своей жизни и рисковать при необходимости, способность выходить из зоны комфорта и принимать реальность такой какая она есть. Обе группы респондентов продемонстрировали жизнестойкость выше среднего.

Несколько иная картина наблюдается у разновозрастных групп респондентов мужского пола (рисунок 3).

Рисунок 3

Выраженность показателей жизнестойкости у двух разновозрастных групп мужского пола



Показатели по шкалам «контроль» и «принятие риска» находятся в пределах средних значений. Способность к контролю больше демонстрирует группа мужчин 24–39 лет, они готовы брать ответственность за свою жизнь на себя.

Шкала вовлеченности у группы мужчин более возрастной находится на уровне более высоких значений, у них наблюдается большая включенность и интерес к тому, чем они занимаются.

Принятие риска также больше свойственно более взрослым респондентам, они чаще более молодые респонденты готовы рисковать, выходить из зоны комфорта и приобретать новый опыт.

Общая жизнестойкость, способность препятствовать возникновению внутреннего напряжения в кризисных ситуациях у группы респондентов мужского пола в возрасте от 40 до 55 лет имеет высокий уровень выраженности, у группы респондентов от 24 до 39 лет средний уровень.

Проверка на достоверность различий в выраженности показателей жизнестойкости с помощью – U-критерия Манна Уитни показала, что статистически значимые различия установлены по шкале «принятие риска».

По остальным показателям и общему баллу жизнестойкости статистически значимых различий не выявлены. Полученные результаты свидетельствуют о том, что у мужчин разного возраста наблюдаются значимые различия только в готовности рисковать в ситуациях неопределенности, что более свойственно возрастной группе от 40 до 55 лет (таблица 2).

Таблица 2

Различия в выраженности показателей жизнестойкости у двух разновозрастных респондентов мужского пола с помощью U-критерия Манна Уитни

Шкалы	Средний ранг		Межгрупповые различия $U_{кр}$	Значимость различий P
	1 группа Мужчины, 24–39 лет	2 группа Мужчины, 40–55 лет		
вовлеченность	347,5	780,5	227,5	0,10
контроль	370,0	758,0	230,0	0,20
принятие риска	282,0	846,0	162,0	0,03
жизнестойкость	322,5	805,5	202,5	0,08

С помощью методики «Опросник временной перспективы» (ZTPI) Ф. Зимбардо, А. Гонзалес были изучены временные перспективности у исследуемой выборки респондентов. Анализ выраженности временных перспектив у разновозрастных групп респондентов показал, что все они находятся в пределах средних значений. Значимых различий в выраженности временных перспектив у двух смешанных групп разновозрастных респондентов не выявлено (рисунок 4).

Сравнительный анализ выраженности временных перспектив в разновозрастных группах респондентов женского пола также не выявил статистически значимых различий.

Респонденты женского пола, независимо от возраста в большей степени нейтрально относятся к своему прошлому, не проявили ярко выраженного негативного отношения, показали позитивное отношение к своему прошлому опыту (рисунок 5). Ориентация на настоящее гедонистическое также имеет среднюю степень выраженности. Респонденты продемонстрировали рациональное и последовательное поведение. Средний уровень выраженности настоящего фаталистического продемонстрировал большую ориентацию на себя в сложных жизненных ситуациях, нежели на веру в судьбу и случай. Респонденты нацелены на будущее, способны действовать в достижении поставленных целей.

Рисунок 4

Выраженность временных перспектив у разновозрастных групп респондентов

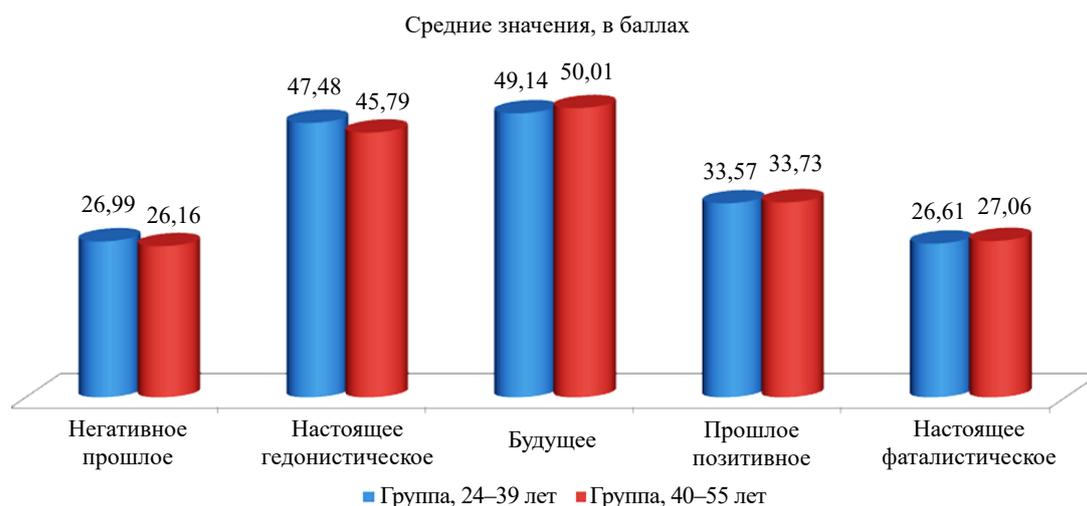
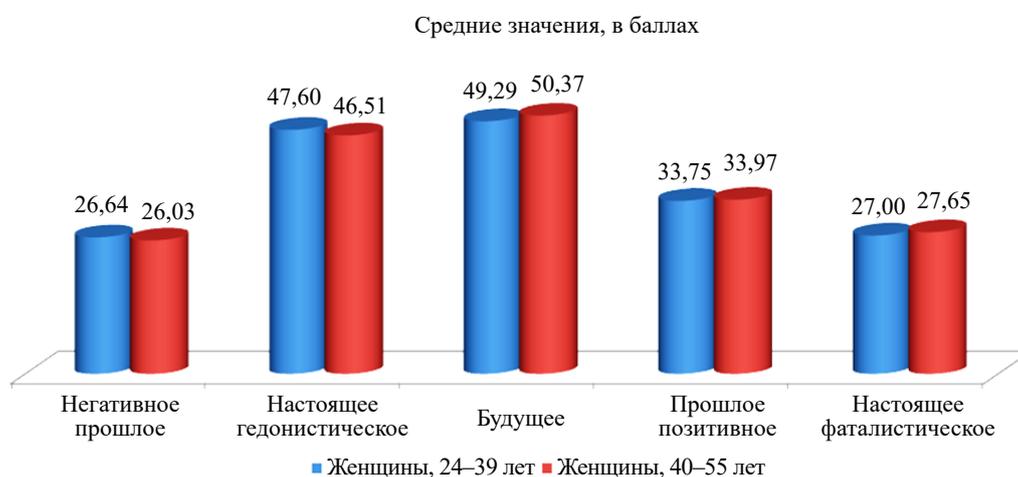


Рисунок 5

Выраженность временных перспектив у разновозрастных групп респондентов женского пола

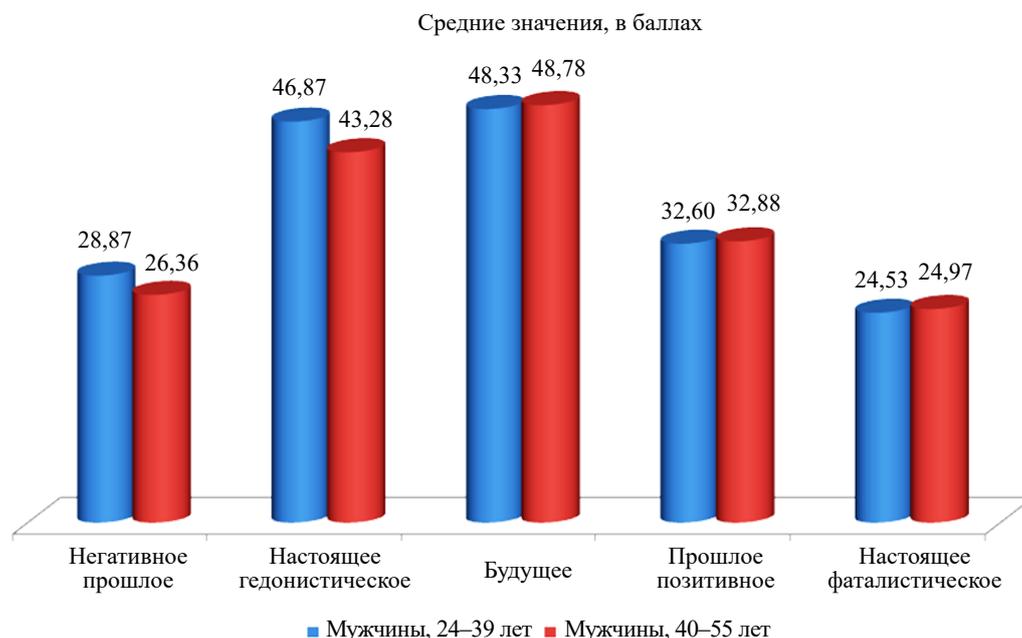


Изучение выраженности временных перспектив у разновозрастных респондентов мужского пола показало наличие различий в уровне выраженности у исследуемых групп (рисунок 6).

Уровень выраженности временных перспектив у респондентов мужского пола находится в пределах средних значений, также, как и у женских групп. Однако, сравнительный анализ у разновозрастных групп респондентов мужского пола показал, что на уровне средних значений у респондентов возрастной группы 24–39 лет негативное прошлое и гедонистическое настоящее выражены больше, чем у группы респондентов 40–55 лет.

Рисунок 6

Выраженность временных перспектив у разновозрастных групп респондентов мужского пола



Проверка на достоверность различий показала, что статистически достоверные различия установлены только по шкале «настоящее гедонистическое». Выборка респондентов в возрасте от 24 до 39 лет в большей степени, чем возрастная группа от 40 до 55 лет ориентированы на получение удовольствия, более рискованное поведение (таблица 3).

Таблица 3

Различия в выраженности показателей временных перспектив у двух разновозрастных респондентов мужского пола с помощью U-критерия Манна Уитни

Шкалы	Средний ранг		Межгрупповые различия $U_{кр}$	Значимость различий P
	1 группа Мужчины, 24–39 лет	2 группа Мужчины, 40–55 лет		
негативное прошлое	406,5	721,5	193,5	0,10
настоящее гедонистическое	401,5	734,5	166,5	0,05

Заключение. Таким образом, в процессе изучения временных перспектив было установлено, что в женских разновозрастных группах различий в выраженности временных перспектив не выявлено, в мужских группах выявлено, что более молодые респонденты больше склонны к риску и к яркой насыщенной жизни, полной приключений и острых ощущений.

Полученные данные позволяют сделать следующие выводы:

- наличие гармоничной временной перспективы субъекта рассматривается как фактор, обеспечивающий психологическое благополучие и ощущение стабильности, поддержания целостности восприятия процесса жизни, в том числе в сложных жизненных ситуациях;
- временная перспектива как интегральная характеристика обеспечивает восприятие комплексности и целостности опыта, одновременно повышает внутренний ресурс стрессоустойчивости субъекта.

Полученные данные и сформулированные на их основе выводы позволяют разработать систему направленных и опосредованных смысло-техник, направленных на инициацию формирования устойчивых временных перспектив личностной самореализации, что обеспечивает социальную адаптацию к новым жизненным условиям.

Список литературы

Абакумова, И. В., Азарко, Е. М., и Комерова, Н. Е. (2023). Психолингвистические детерминанты отношения юношей и девушек к временной перспективе. *Инновационная наука: психология, педагогика, дефектология*, 6(1), 13–23. <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2023-6-1-13-23>

Абакумова, И. В., и Рядинская, Е. Н. (2017). Специфика индивидуально-психологических реакций личности, проживающей в зоне вооруженного конфликта. *Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Гуманитарные науки*, 33(7(256)), 177–181.

Аванесян, М. О. (2022). Воплощенное Я во временной перспективе личности. *Петербургский психологический журнал*, 41, 48–61.

Авдентова, В. Б. (2022). Изменение временной перспективы у взрослого человека в стрессовых ситуациях. *Universum: психология и образование*, 1(103). <https://www.doi.org/10.32743/UniPsy.2023.103.1.14838>

Бойко, О. В., и Новикова, Н. В. (2021). Результаты исследования индивидуально-психологических особенностей переживания личностью ситуации военного конфликта. *Научная сокровищница образования Донетчины*, 2, 87–92.

Головаха, Е. И., и Кроник, А. А. (1984). *Психологическое время личности*. Наукова думка.

Ефремкина, И. Н. (2023). Особенности временной перспективы у лиц студенческого возраста с разным уровнем психологического благополучия в условиях социальной нестабильности. *Человеческий капитал*, 7(175), 221–228. <https://doi.org/10.25629/HC.2023.07.26>

Зудова, Е. А. (2024). Взаимосвязь психологической травмы и временной перспективы личности. *Инновационная наука*, 1–2, 181–186.

Квасова, О. Г. (2013). *Трансформация временной перспективы личности в экстремальной ситуации* [автореферат дисс. канд. психол. наук]. МГУ имени М. В. Ломоносова.

Нестик, Т. А. (2023). Влияние военных конфликтов на психологическое состояние общества: перспективные направления исследований. *Социальная психология и общество*, 14(4), 5–22.

Новикова, Н. В. (2022). Исследование жизнестойкости личности в ситуации военного конфликта. В С. В. Беспалова (ред.) *Донецкие чтения 2022: образование, наука, инновации, культура и вызовы современности. Материалы VII Международной научной конференции* (С. 209–211). Донецкий национальный университет.

Овчинников, Н. В., Хавров, М. С., и Матиевский, В. С. (2023). Влияние военных конфликтов на психику и жизнь человека. *Матрица научного познания*, 11–1, 554–560.

Панич, О. Е. (2024). Особенности временной перспективы юношей в состоянии стресса (на материале студентов Белгородской области). В *Экстремальная психология в экстремальном мире. Материалы III научного форума с международным участием* (С. 257–262). Московский государственный психолого-педагогический университет.

Руденко, С. В. (2023). К проблеме динамики временной перспективы студентов в условиях неопределенности. В *Донецкие чтения 2023: образование, наука, инновации, культура и вызовы современности. Материалы VIII Международной научной конференции* (С. 193–197). Донецкий государственный университет.

Свешникова, Н. О., и Евтухова, З. М. (2023). Исследование временной перспективы в период системного кризиса. В О. Ю. Стрижицкой, В. И. Прусаков, А. В. Шаболтас (ред.) *Ананьевские чтения – 2023. Человек в современном мире: потенциалы и перспективы психологии развития. Материалы международной научной конференции* (С. 215). ООО «Союзкниг», ООО «Кириллица».

Ситнова, И. В. (2020). Донбасский характер как фактор психологической устойчивости жителей ДНР и ЛНР к условиям локального военного конфликта на востоке Украины. В *Причерноморье в контексте обеспечения национальной безопасности России: к 75-летию победы в Великой отечественной войне. Материалы Международной научно-практической конференции* (С. 461–464). Донецкий национальный университет.

Besika, A., Schooler, J. W., Verplanken, B., Mrazek, A. J., & Ihm, E. D. (2022). A relationship that makes life worth-living: levels of value orientation explain differences in meaning and life satisfaction. *Heliyon*, 8(1), e08802. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e08802>

Miconi, D., Geenen, G., Frounfelker, R. L., Levinsson, A., & Rousseau, C. (2022). Meaning in Life, Future Orientation and Support for Violent Radicalization Among Canadian College Students During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in psychiatry*, 13, 765908. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.765908>

References

Abakumova, I. V., Azarko, E. M., & Komerova, N. E. (2023). Psycholinguistic determinants of the attitude of young people to the time perspective. *Innovative Science: psychology, pedagogy, defectology*, 6(1), 13–23. (In Russ.) <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2023-6-1-13-23>

Abakumova, I. V., & Ryadinskaya, E. N. (2017). Specifics of individual psychological reactions of the personality living in a conflict area. *Belgorod State University Scientific Bulletin. Series: Humanities*, 33(7(256)), 177–181. (In Russ.)

Avanesyan, M. O. (2022). Implemented self in the time perspective of personality. *St. Petersburg Psychological Journal*, 41, 48–61. (In Russ.)

Avdentova, V. B. (2022). Problem of transformation of the time perspective in an adult in a stressful situation. *Universum: psychology and education*, 1(103). (In Russ.) <https://www.doi.org/10.32743/UniPsy.2023.103.1.14838>

Boyko, O. V., & Novikova, N. V. (2021). Results of a study of individual psychological characteristics of a person's experience of a situation of military conflict. *Scientific treasury of education in the Donetsk region*, 2, 87–92. (In Russ.)

Besika, A., Schooler, J. W., Verplanken, B., Mrazek, A. J., & Ihm, E. D. (2022). A relationship that makes life worth-living: levels of value orientation explain differences in meaning and life satisfaction. *Heliyon*, 8(1), e08802. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e08802>

Golovakha, E. I., & Kronik, A. A. (1984). *Psychological time of personality*. Naukova dumka. (In Russ.)

Efremkina, I. N. (2023). Peculiarities of the time perspective of student age persons with different level of psychological well-being under conditions of social instability. *Human Capital*, 7(175), 221–228. (In Russ.) <https://doi.org/10.25629/HC.2023.07.26>

Kvasova, O. G. (2013). *Transformation of temporary perspective of the personality in an extreme situation* [Abstract of dissertation, Candidate of Psychological Sciences]. Lomonosov Moscow State University. M. V. Lomonosov. (In Russ.)

Miconi, D., Geenen, G., Frounfelker, R. L., Levinsson, A., & Rousseau, C. (2022). Meaning in Life, Future Orientation and Support for Violent Radicalization Among Canadian College Students During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in psychiatry*, 13, 765908. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.765908>

Nestik, T. A. (2023). The influence of military conflicts on the psychological state of society: promising areas of research. *Social Psychology and Society*, 14(4), 5–22. (In Russ.)

Novikova, N. V. (2022). The study of personality resilience in the situation of military conflict. In S. V. Bespalova (Ed.) *Donetsk readings 2022: education, science, innovation, culture and challenges of modernity. Materials of the VII International Scientific Conference* (P. 209–211). Donetsk National University. (In Russ.)

Ovchinnikov, N. V., Khavrov, M. S., & Matievsky, V. S. (2023). The impact of military conflicts on the psyche and human life. *Matrix of scientific cognition*, 11–1, 554–560. (In Russ.)

Panich, O. E. (2024). Features of time perspective of young men in the state of stress (on the material of students of Belgorod region). In *Extreme psychology in an extreme world. Proceedings of the III scientific forum with international participation* (P. 257–262). Moscow State Psychological and Pedagogical University. (In Russ.)

Rudenko, S. V. (2023). Dynamics of time perspective in unstable military and political situation. *Bulletin of the Donetsk National University. Series D: Philology and Psychology*, 1, 193–197. (In Russ.)

Sveshnikova, N. O., & Evtukhova, Z. M. (2023). Investigation of time perspective in the period of systemic crisis. In O. Y. Strizhitskaya, V. I. Prusakov, & A. V. Shaboltas (eds.) *Ananyev Readings – 2023. Man in the modern world: potentials and prospects of developmental psychology. Materials of the international scientific conference* (P. 215). ООО “Soyuzknig”, ООО “Kirillitsa”. (In Russ.)

Sitnova, I. V. (2020). Donbass character as a factor of psychological stability of the residents of DNR and LNR to the conditions of the local military conflict in the east of Ukraine. In S. V. Bespalova (Ed.) *Donetsk Readings 2020: education, science, innovation, culture and modern challenges: Materials of the V International Scientific Conference* (P. 354–357). Donetsk National University. (In Russ.)

Zudova, E. A. (2024). The relationship between psychological trauma and the temporal perspective of the personality. *Innovative Science*, 1–2, 181–186. (In Russ.)

Об авторах:

Сергей Владимирович Сотников, преподаватель кафедры психологии, Донбасская аграрная академия (Российская Федерация, 286157, г. Макеевка, ул. Ленина, 87), [ORCID](#), [SPIN-код](#), lifastraton@yandex.ru

Светлана Михайловна Лютова, практикующий психолог.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Все авторы прочитали и одобрили окончательный вариант рукописи.

About the Authors:

Sergey Vladimirovich Sotnikov, Lecturer, Psychology Department, Donbass Agrarian Academy (87, Lenin Str., Makeyevka, 286157, Russian Federation), [ORCID](#), [SPIN-code](#), lifastraton@yandex.ru

Svetlana Mikhailovna Lyutova, practicing psychologist.

Conflict of Interest Statement: the authors declare no conflict of interest.

All authors have read and approved the final manuscript.

Поступила в редакцию / Received 06.04.2025

Поступила после рецензирования / Revised 01.05.2025

Принята к публикации / Accepted 01.05.2025